

令和4年 8月



離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
1	月	お粥 スープ 白菜ペースト ほうれん草ペースト	お粥 人参の味噌汁 豚肉と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ	軟飯 人参の味噌汁 豚肉と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ	かぼちゃ茶巾
2	火	お粥 スープ 大根ペースト さつま芋ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 かれいとお根の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 かれいとお根の煮物 スティックさつま芋	人参軟飯
3	水	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 じゃが芋のスー 豚そぼろとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 じゃが芋のスー 豚そぼろとキャベツの煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
4	木	お粥 スープ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	お粥 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐とブロッコリーの煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐とブロッコリーの煮物 玉ねぎの煮物	白菜軟飯
5	金	お粥 スープ チンゲン菜ペースト 茄子ペースト	お粥 冬瓜のスー 鶏ももとチンゲン菜の煮物 茄子の味噌煮	軟飯 冬瓜のスー 鶏ももとチンゲン菜の煮物 茄子の味噌煮	だし軟飯
6	土	お粥 スープ 豆腐ペースト	お粥 人参のスー 豆腐と玉ねぎの味噌煮 バナナ	軟飯 人参のスー 豆腐と玉ねぎの味噌煮 バナナ	ハイハイ
8	月	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト	お粥 トマトのスー 豚肉と人参の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 トマトのスー 豚肉と人参の煮物 スティックじゃが芋	キャベツ軟飯
9	火	お粥 スープ 小松菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 白菜の味噌汁 鶏ももと小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 バナナ	軟飯 白菜の味噌汁 鶏ももと小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 バナナ	とうもろこし軟飯
10	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 キャベツのスー 豆腐とお根の煮物 人参の煮物	軟飯 キャベツのスー 豆腐とお根の煮物 スティック人参	野菜軟飯
12	金	お粥 スープ 茄子ペースト さつま芋ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐と茄子の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐と茄子の煮物 スティックさつま芋	きな粉軟飯
13	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 じゃが芋の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物	軟飯 じゃが芋の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物	ハイハイ
15	月	お粥 スープ 白菜ペースト ほうれん草ペースト	お粥 人参の味噌汁 豚肉と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ	軟飯 人参の味噌汁 豚肉と白菜の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ	かぼちゃ茶巾
16	火	お粥 スープ 大根ペースト さつま芋ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 かれいとお根の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 かれいとお根の煮物 スティックさつま芋	人参軟飯
17	水	お粥 スープ キャベツペースト 人参ペースト	お粥 じゃが芋のスー 豚そぼろとキャベツの煮物 人参の煮物	軟飯 じゃが芋のスー 豚そぼろとキャベツの煮物 スティック人参	ケチャップ軟飯
18	木	お粥 スープ ブロッコリーペースト 玉ねぎペースト	お粥 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐とブロッコリーの煮物 玉ねぎの煮物	軟飯 さやいんげんの味噌汁 高野豆腐とブロッコリーの煮物 玉ねぎの煮物	白菜軟飯

令和4年 8月



離乳食献立表



そらまい守谷保育園

		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
19	金	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 チンゲン菜の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 大根の煮物	軟飯 チンゲン菜の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック大根	玉ねぎ軟飯
20	土	お粥 スープ 豆腐ペースト	お粥 人参のスープ 豆腐と玉ねぎの味噌煮 バナナ	軟飯 人参のスープ 豆腐と玉ねぎの味噌煮 バナナ	ハイハイ
22	月	お粥 スープ 人参ペースト じゃが芋ペースト	お粥 トマトのスープ 豚肉と人参の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 トマトのスープ 豚肉と人参の煮物 スティックじゃが芋	キャベツ軟飯
23	火	お粥 スープ 小松菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 冬瓜の味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 梨	軟飯 冬瓜の味噌汁 高野豆腐と小松菜の煮物 かぼちゃの煮物 梨	人参軟飯
24	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 キャベツのスープ 豆腐と大根の煮物 人参の煮物	軟飯 キャベツのスープ 豆腐と大根の煮物 スティック人参	野菜軟飯
25	木	お粥 スープ 玉ねぎペースト ブロッコリーペースト	お粥 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 ブロッコリーの煮物	軟飯 人参のスープ 鶏ももと玉ねぎの味噌煮 ブロッコリーの煮物	だし軟飯
26	金	お粥 スープ 茄子ペースト さつま芋ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐と茄子の煮物 さつま芋の煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 高野豆腐と茄子の煮物 スティックさつま芋	きな粉軟飯
27	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 じゃが芋の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物	軟飯 じゃが芋の味噌汁 鶏ももと玉ねぎの煮物	ハイハイ
29	月	お粥 スープ 人参ペースト キャベツペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 豚肉と人参の煮物 キャベツの煮物 梨	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚肉と人参の煮物 キャベツの煮物 梨	玉ねぎ軟飯
30	火	お粥 スープ 玉ねぎペースト 大根ペースト	お粥 ブロッコリーのスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 大根の煮物	軟飯 ブロッコリーのスープ 鶏ささみと玉ねぎの煮物 スティック大根	野菜にゆうめん
31	水	お粥 スープ ほうれん草ペースト 白菜ペースト	お粥 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 白菜の煮物 オレンジ	軟飯 玉ねぎのスープ 豚そぼろとほうれん草の味噌煮 白菜の煮物 オレンジ	スティックさつま芋

